

RESTON TOWN CENTER DENTAL

EL CUIDADO DE BOCA DESPUES DE EXTRACCIONES Post Op-Extraction Spanish

1. **Siga mordiendo en la gasa por una hora.** Las extracciones siguientes algún sangrado es de ser esperado. Si el sangrado persistente ocurre, coloque almohadillas de gasa sobre el área sangrando y muerda firmemente por otra hora. Si continúa llame por favor a la oficina.
2. **No enjuagarse la boca hoy.** Mañana enjuáguese suavemente cada 3 a 4 horas (especialmente después de comidas) utilizando una cucharadita” un-cuarto” de sal en un **vaso de agua tibia.** Continúe enjuagándose durante varios días. No se enjuague fuertemente por que esto puede desplazar el coágulo que causa enchufe seco que causa dolor. si eso sucede reporte por favor a la oficina.
3. **Hinchánon.** Ponga hielo dentro de una bolsa envuélvala en una toalla debe ser aplicada al contrario de la piel del área quirúrgica, unos 20 min. sobre y unos 20 min. lejos durante 4-6 horas.
4. **Dolor.** Tome por favor las medicinas recetadas. Para el dolor menor use la medicina que normalmente toma para un dolor de cabeza.
5. **Alimentos.** Una dieta ligera es conveniente durante las primeras 24 horas. Evite alimentos excesivamente calientes, picantes y duros, cualquier alimento que contraiga semillas que irritarán el área de la cirugía. Evite mascar de ese lado.
 - **Ice cream**
 - **Milkshakes (no sorbete)**
 - **Pudding**
 - **Macaroni and cheese**
 - **Yogurt**
 - **Mashed potatoes**
6. **Orillas huesudas.** Pequeños fragmentos agudos del hueso pueden trabajar arriba por las gomas durante la curación. Estos no son raíces; si le molesta, regrese a esta oficina para su eliminación sencilla.
7. **No fumar por 48 Horas**
8. **No bebidas de Carbonated.**
9. **No beber con popotes o sorbetes (Straw)**
10. **No escupir.**
11. **Evite ejercicio físico pesado y levantando de pesas durante 48-72 horas.**

Dr.Miamee Telefono: 571-423-7945

Ofinica Telefono : 703-956-9444